

STAGE D'AÏKIDO DE FIN DE SAISON **SHOCHU GEIKO**

25 AU 27 JUIN 2027 • ANIMÉ PAR PHILIPPE THEIS



JURY (57) • EUROMÉTROPOLE DE METZ

Complexe sportif du Val Saint-Pierre • 5, rue de Metz, 57245 Jury

VENDREDI 25/06 19 h 30 – 21 h 45 • Kenjutsu • Salle de danse

SAMEDI 26/06 9 h 30 – 12 h • Aïkido • Dojo
14 h – 17 h • Aïkido et armes • Dojo

DIMANCHE 27/06 9 h 30 – 12 h • Aïkido • Dojo

Samedi midi : repas tiré du sac.

STAGE COMPLET

30 € extérieurs • 10 € membres AIKIDOJO

Un cours : 10 €

PHILIPPE THEIS • 5e dan Aïkikai • DEJEPS

06 29 55 48 47 • aikidojo.metz@gmail.com

Jo, bokken, tanto et tsuba pour le bokken si vous en avez.

Ouvert à tous les pratiquants dès 13 ans. • www.aikidojometz.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**