



## ADRESSE

Centre de Préparation Omnisport (CPO)  
Avenue du Haut de Fol 88800 VITTEL

## TARIFS & PENSION COMPLETE

### STAGE D'AÏKIDO

SANS hébergement, SPA/Sport & repas

15€ la demi-journée - 30€ la journée

60€ Stage complet (4 jours)

(soit un accès à env. 24h de pratique!)

### PENSION COMPLÈTE AU CPO

en chambre simple ou double

AVEC le stage d'Aïkido

ET accès SPA (Jeudi, Vendredi, Samedi 18h30 - 19h30)

**Attention > Places limitées!**

#### Forfait 1 Jour

Comprenant 1 nuit, 3 repas et les cours d'aïkido de la journée  
100€/personne

#### Forfait 2 Jours

Comprenant 2 nuits, 6 repas et les cours d'aïkido 2 journées  
200€/personne

#### Forfait Stage complet en pension complète

Pension complète du jeudi midi au dimanche petit-déjeuner ainsi que tous les cours d'aïkido  
260€/personne

#### Inscription en ligne avant le 14/03

<https://www.heilovox.com/associations/aikido/evènements/stage-d-aikido-interfederal-acension-a-vittel-2026>

Contact: 06 29 55 48 47 - philippetheis57@gmail.com



**Coanimé par**

**Philippe THEIS**

5e Dan Aïkikaiï DEJEPS

Délégué Technique  
CID Lorraine FFAAA

**Raphaël ESTRAMPES**

5e Dan UFA DEJEPS

Conseiller Technique  
CODEP Vosges FFAB



## Les Horaires

### JEUDI 14 MAI

Aïkido 9h30 - 12h - Raphaël

Aïkijo 15h - 16h15 - Philippe

Aïkido 16h15 - 17h30 - Philippe

*Préparation Grades Dan 17h45 - 18h15*

### VENREDI 15 MAI

*Cours de l'Aube (Ken) 6h30 - 7h45 - Philippe*

Aïkido 9h30 - 12h - Philippe

Aïkiken 15h - 16h15 - Raphaël

Aïkido 16h15 - 17h30 - Raphaël

*Préparation Grades Dan 17h45 - 18h15*

### SAMEDI 16 MAI

*Cours de l'Aube (Iaido) 6h30 - 7h45 - Paul*

Aïkido 9h30 - 12h - Philippe

Aïkiken 15h - 16h15 - Raphaël

Aïkido 16h15 - 17h30 - Raphaël

*Préparation Grades Dan 17h45 - 18h15*

### DIMANCHE 17 MAI - EXPERT INVITE

**Ken tai Jo 9h30 - 10h45**

**Aïkido 10h45 - 12h30**

*Avec la participation de*



**Paul MATTHIS**

6e Dan UFA DEJEPS

VOSGES FFAB & LORRAINE FFAAA



A Ì K I 道 J O



# Stage d'Aïkido Interfédéral

**Acension**  
14/05 au 17/05/2026  
à Vittel



**3rd**  
ANNIVERSARY

**-Validant pour examens DAN FFAB & FFAAA**